

**مشاوره رایگان تلفنی سلامت خانواده**  
**روانشناسی، مامایی و تغذیه**  
 ☎ (تلفن ثابت) ۳۷۴۷  
 📠 (تلفن همراه) ۰۳۴۳۷۴۷  
 روزهای اداری ساعت ۸ تا ۱۳



## کلینیک ترک سیگار

عصرهای زوج آماده خدمت رسانی رایگان می باشد  
 ساعت: ۱۶:۳۰ الی ۱۹:۳۰  
 تلفن: ۳۲۱۲۴۷۲۷  
 آدرس: بلوار کوثر، نبش خیابان شفا



**رایگان**  
 در مراکز خدمات جامع سلامت به صورت ارائه می شود



**مشاوره و رژیم درمانی**  
 در افراد مبتلا به دیابت، پرفشاری خون  
 چاقی و سوء تغذیه کودکان



**با هدف مراقبت همه جانبه کودکان**



**اپلیکیشن مَهک**  
**راه اندازی شد**



«www.mohak.ir»



**رایگان**  
 در مراکز خدمات جامع سلامت به صورت ارائه می شود



✓ معاینه کامل نوجوانان و ارائه آموزش های لازم  
 ✓ تن سنجی و بررسی الگوی تغذیه  
 ✓ ارزیابی سلامت روان  
 ✓ ارزیابی و سنجش بینایی و شنوایی



**رایگان**  
 در کلیه مراکز / پایگاهها / خانه های بهداشت به صورت ارائه می شود



✱ خطر سنجی بیماری های قلبی عروقی

✱ مراقبت بیماران دیابت و فشار خون بالا

