



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان
گروه آموزش و ارتقاء سلامت معاونت بهداشتی

انتشار جهانی دیابت به علت اضافه وزن، چاقی و کم تحرکی است.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان
گروه آموزش و ارتقاء سلامت معاونت بهداشتی

مصرف منظم و مداوم انواع سبزیجات خام و پخته در روز، احتمال ابتلا به دیابت را کاهش می دهد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان
گروه آموزش و ارتقاء سلامت معاونت بهداشتی

مصرف زیاد انواع شکلات، آبنبات و شیرینی خطر ابتلا به بیماری دیابت نوع دو را افزایش می دهد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان
گروه آموزش و ارتقاء سلامت معاونت بهداشتی

برای مبتلایان به دیابت بهترین فعالیت بدنی، پیاده روی است.