

چک لیست بهداشت محیط کمپ های ترک اعتیاد

وضعیت آشپزخانه و آبدارخانه کمپ

- 1- آیا کلیه کارکنان مرتبط با مواد غذایی دارای کارت بهداشت معتبر می باشند؟
- 2- آیا کلیه کارکنان مرتبط با مواد غذایی ملبس به روپوش به رنگ روشن و کلاه می باشند؟
- 3- آیا راهنمای شستشوی دست به صورت مصور در محل نصب شده است؟
- 4- آیا ممنوعیت عرضه و استعمال دخانیات رعایت می گردد؟
- 5- آیا آشپزخانه و آبدارخانه موجود در کمپ مطابق با استانداردهای آیین نامه ماده 13 می باشد؟
- 6- آیا مواد غذایی بسته بندی شده دارای ویژگی های لازم می باشند؟
- 7- آیا در نگهداری مواد غذایی زنجیره سرد و گرم به تناسب مواد غذایی رعایت می گردد؟
- 8- آیا ممنوعیت استفاده از رنگ، اسانس، طعم دهنده و شیرین کننده های شیمیایی غیر مجاز رعایت می گردد؟
- 9- آیا جداسازی مواد غذایی خام و پخته، شسته و نشسته، گوشت قرمز و سفید در یخچال و فریزر رعایت می گردد؟
- 10- در صورت قراردادن واحد آماده سازی مواد غذایی خام در آشپزخانه، آیا جداسازی مواد غذایی خام از مواد غذایی فرآوری شده انجام شده است؟
- 11- در صورت وجود و استفاده از سبزیجات و صیفی جات آیا قبل از استفاده مطابق دستورعمل، سالم سازی می گردد؟
- 12- آیا ظروف طبخ، آماده سازی و سرو مواد خوردنی و آشامیدنی سالم و تمیز و دارای ویژگیهای لازم می باشد؟
- 13- آیا ویتترین ها، کابینت ها و قفسه ها سالم، تمیز و بدون زنگ زدگی می باشند؟
- 14- در صورت وجود سالن غذا خوری آیا کف، دیوار و سقف سالن غذاخوری سالم و قابل نظافت می باشد؟

وضعیت فیزیکی و ساختمانی کمپ

- 15- آیا محل احداث کمپ در فاصله مناسبی از مناطق مسکونی و حداقل 500 متر از منابع آلاینده فاصله داشته دارد؟
- 16- سقف اتاقهای استراحت و ... باید صاف ، بدون درز و شکاف و به رنگ روشن می باشد.
- 17- آیا فضای اتاق های استراحت مناسب با تعداد مدد جویان می باشد؟(به ازاء هر نفر 2 متر مربع)
- 18- آیا دیوارهای اتاق استراحت مدد جویان بدون درز و شکاف و به رنگ روشن می باشند؟
- 19- درجه حرارت مناسب جهت اتاق استراحت باید بین 18 - 21 درجه سانتی گراد و رطوبت 60 - 50 درصد می باشد؟

- 20- کلیه وسایل و تخت مدد جو از قبیل تشک ، پتو و ... بصورت دوره ای تعویض و یا نظافت کامل قرار می گیرند؟
- 21- کلیه تخت خوابها سالم ، رنگ آمیزی شده و فاقد لبه های تیز و برنده می باشند؟
- 22- در و پنجره های مشرف به فضای خارج ، برای جلوگیری از ورود حشرات باید به توری سیمی مناسب مجهز باشند. و پنجره های طبقات فوقانی مشرف به پرتگاه علاوه بر مورد فوق دارای نرده محافظ ثابت باشد. و پنجره های مشرف به مناطق پر سرو صدا باید دوجداره باشند.
- 23- آیا کف محل استراحت قابل شستشو ، بدون درز و شکاف و یا فرورفتگی و دارای شیب مناسب می باشد و در صورت دارا بودن فاضلابو باید مجهز به کف شور باشد. همچنین در صورت استفاده از فرش ، فرش های مذکور تمیز و قابل نظافت می باشند؟
- 24- آیا کمپ دارای راههای ورود و خروج اضطراری می باشد؟
- 25- آیا سیستم آبرسانی دارای ویژگیهای لازم مطابق با استاندارد استاندارد ملی 1053 و 1011 مطابقت داشته باشد و منبع ذخیره آب به ظرفیت حداقل 24 ساعت مصرف روزانه موجود می باشد؟
- 26- نحوه دفع فاضلاب بایستی براساس استانداردهای موجود از نظر بهداشتی طراحی و متصل به شبکه عمومی فاضلاب و یا مجهز به سپتیک باشد و حجم سپتیک تانک یا چاه فاضلاب بر اساس طراحی و مطابق با ظرفیت کمپ محاسبه و تعیین می گردد.
- 27- آیا برای دفع پسماندهای معمولی کمپ دارای زباله دان بهداشتی درب دار ، ضد زنگ با ظرفیت و تعداد مناسب بوده و روزانه تخلیه و به موقع شستشو و تمیز گردند؟
- 28- آیا جمع آوری و دفع پسماندهای عفونی درون کیسه های زرد و پسماندهای تیز و برنده ، تیغ های مصرفی جهت اصلاح درون سفتی باکس قرار داده شده و در اتمام نگهداری موقت بدون دسترسی عمومی جمع آوری و درپایان این زباله ها به صورت اصولی دفع می گردند؟
- 29- آیا وسایل اطفاء حریق (کپسول آتش نشانی) متناسب با حجم کار تهیه گردیده است؟
- 30- آیا جعبه کمک های اولیه با تجهیزات لازم در محل وجود دارد؟
- 31- آیا سیستم های تامین سرمایش و گرمایش کمپ مورد تایید می باشد ؟
- 32- آیا وضعیت و شرایط آبخوری ها دارای ویژگی های لازم می باشد؟
- 33- آیا وضعیت و شرایط دستشویی ها دارای ویژگی های لازم می باشد؟
- 34- آیا تعداد دستشویی ها متناسب با تعداد مدد جویان (هر 15 نفر یک دستشویی) می باشد؟
- 35- آیا وضعیت و شرایط حمام ها دارای ویژگی های لازم می باشد؟
- 36- آیا تعداد حمام ها متناسب با تعداد مدد جویان (هر 15 نفر یک حمام) می باشد؟
- 37- در صورت وجود نماز خانه آیا کاملا تمیز بوده عاری از بوی نامطبوع می باشد؟

- 38- آیا وضعیت تهویه در اتاق های استراحت و ... مطلوب بوده و دارای ویژگی های لازم می باشد؟
- 39- در صورت وجود هرگونه حوض، آب نما و امثال آن دارای شرایط بهداشتی بوده و اصول ایمنی رعایت شده است؟
- 40- آیا بیماران دارای بیماریهای واگیر دار (ایدز و هیپاتیت) شناسایی و آموزشهای لازم به آنها داده شده است؟
- 41- آیا کمد مناسب جهت نگهداری لباس ها و وسایل شخصی مددجویان در نظر گرفته شده است؟

تهیه و تنظیم : سایت بهداشت محیط ایران

www.environmentalhealth.ir

