

قد برای سن	کمتر از 3-	لاغر شدید(با هر امتیاز)		<p>نوجوان: -آموزش الگوی تغذیه سالم</p> <p>- تاکید برای شرکت در آموزش گروهی تغذیه و پیگیری آن</p> <p>-ارجاع به پزشک</p> <p>-ارجاع به تغذیه و پیگیری 3 ماه بعد برای مراجعه به کارشناس تغذیه</p>	<p>-ارجاع به کارشناس تغذیه،ارجاع به بیمارستان برای تکمیل اقدامات تشخیصی و درمانی،پیگیری هر سه ماه تا رسیدن به کنترل وزن</p>	<p>نوجوان: آموزش گروهی هدفمند</p> <p>مراجعه اول: مشاوره و تنظیم رژیم غذایی</p> <p>-پیگیری مراجعه مجدد پس از 3 ماه تا دو نوبت</p> <p>- در صورت عدم حصول نتیجه ارجاع به پزشک مرکز برای بررسی بیشتر</p> <p>-درج پسخوارند برای مراقب و پزشک ارجاع دهنده</p>
بالا تر از 3+	بلند قد شدید(با هر امتیاز)			<p>-آموزش الگوی تغذیه سالم</p> <p>-ارجاع به پزشک</p>	<p>-ارزیابی نوجوان و اقدام مطابق بسته خدمت گروه سنی</p>	-
بین 2- تا 3+	طبیعی با امتیاز 14			<p>-آموزش الگوی تغذیه سالم</p> <p>- ادامه مراقبت مطابق بسته خدمت</p>	-	-
بین 2- تا 3+	طبیعی با امتیاز 0-13			<p>-آموزش الگوی تغذیه سالم</p> <p>- تاکید برای شرکت در آموزش گروهی تغذیه و پیگیری آن</p> <p>-پیگیری ماه بعد جهت کنترل مجدد الگوی تغذیه</p>	-	<p>-آموزش گروهی هدفمند</p>
کمتر از 2- تا 3-	کوتاه قد(با هر امتیاز)			<p>-آموزش الگوی تغذیه سالم</p> <p>-ارجاع به پزشک</p> <p>-ارجاع به تغذیه و پیگیری 2 دوره سه ماهه برای مراجعه به کارشناس تغذیه</p> <p>- ادامه مراقبت مطابق بسته خدمت</p>	<p>-ارزیابی نوجوان و اقدام مطابق بسته خدمت گروه سنی</p> <p>-توصیه برای مراجعه به کارشناس تغذیه جهت اجرای مراقبت های تغذیه ای</p> <p>-در صورتیکه پس از دو نوبت 3 ماهه ارجاع بهبودی حاصل نشد، ارجاع به سطح تخصصی بالاتر</p>	<p>-آموزش گروهی هدفمند</p> <p>- مراجعه اول: مشاوره و تنظیم رژیم غذایی</p> <p>-پیگیری پس از 3 ماه حداکثر تا دو نوبت</p> <p>-در صورت عدم حصول نتیجه، ارجاع به پزشک مرکز برای بررسی بیشتر</p> <p>-درج پسخوارند برای مراقب و پزشک ارجاع دهنده</p>
کمتر از 3-	کوتاه قد شدید (با هر امتیاز)					
دیابت، پره دیابت، فشارخون بالا، پیش فشار خون بالا، هایپرلیپیدمی (با هر امتیاز)				<p>-آموزش الگوی تغذیه سالم</p> <p>- تاکید برای شرکت در آموزش گروهی تغذیه و پیگیری آن</p> <p>-ارجاع به پزشک</p> <p>-ارجاع به کارشناس تغذیه و پیگیری جهت مراجعه</p> <p>- ادامه مراقبت مطابق بسته خدمت</p>	<p>-ارجاع به کارشناس تغذیه جهت اجرای مراقبت های تغذیه ای</p> <p>- پیگیری اقدامات کارشناس تغذیه در پرونده بیمار ارجاع شده</p> <p>- در صورت عدم کنترل دیابت و فشار خون با اصلاح رژیم غذایی پس از 3 نوبت پیگیری و مشاوره تغذیه، اقدام مطابق با بسته خدمت بیماری های غیر واگیر</p>	<p>-آموزش گروهی هدفمند</p> <p>- مراجعه اول: مشاوره و تنظیم رژیم غذایی</p> <p>- در دیابت و فشارخون بالای کنترل نشده و پیش فشارخون بالا طبق برنامه زمانی مراجعه به پزشک</p> <p>-در فشارخون بالای کنترل نشده طبق برنامه زمانی مراجعه به پزشک تا زمان کنترل فشار خون</p> <p>-در پره دیابت و دیابت کنترل نشده پیگیری 2 هفته بعد، سپس طبق برنامه زمانی مراجعه به پزشک تا زمان کنترل قند خون</p> <p>-پیگیری تا 3 نوبت طبق برنامه زمانی مراجعه به پزشک تا زمان کنترل قند خون</p> <p>-در صورت عدم حصول بهبودی و کنترل بیماری با رژیم غذایی، ارجاع به پزشک مرکز برای بررسی بیشتر</p> <p>-درج پسخوارند برای مراقب و پزشک ارجاع دهنده</p>
لاغر با امتیاز مناسب(12-14)				<p>- تاکید برای شرکت در آموزش گروهی تغذیه و پیگیری آن</p> <p>-پیگیری برای مراجعه مجدد 3 ماه بعد و کنترل وزن و امتیاز ارزیابی</p>	-	آموزش گروهی هدفمند
لاغر در معرض خطر(8-11)				<p>- تاکید برای شرکت در آموزش گروهی تغذیه و پیگیری آن</p> <p>-پیگیری برای مراجعه مجدد 3 ماه بعد و کنترل وزن و امتیاز</p> <p>-در صورت عدم رفع مشکل، ارجاع به کارشناس تغذیه و پیگیری جهت مراجعه</p> <p>-پیگیری 1 ماه بعد برای مراجعه به کارشناس تغذیه</p>	-	<p>-آموزش گروهی هدفمند</p> <p>- ارائه آموزش و مشاوره تخصصی تغذیه ای بدون تنظیم رژیم غذایی</p> <p>-پیگیری پس از یک ماه تا دو نوبت جهت کنترل نمایه توده بدنی و میزان پیروی از توصیه ها</p> <p>-پیگیری جهت مراجعه فرد به مرکز</p> <p>-درج پسخوارند برای مراقب سلامت</p>
مبتلا به سو تغذیه(0-7)				<p>-تاکید برای شرکت در آموزش گروهی تغذیه و پیگیری آن</p> <p>-ارجاع به پزشک</p> <p>- ارجاع به کارشناس تغذیه</p> <p>- پیگیری جهت مراجعه به کارشناس تغذیه</p> <p>-پیگیری 2 هفته بعد برای مراجعه به کارشناس تغذیه</p>	<p>-ارجاع به کارشناس تغذیه</p> <p>- پیگیری اقدامات کارشناس تغذیه در پرونده بیمار ارجاع شده</p>	<p>-آموزش گروهی هدفمند</p> <p>- مراجعه اول: ارائه مشاوره تخصصی و تنظیم رژیم غذایی</p> <p>- پیگیری جهت مراجعه فرد به مرکز</p> <p>-پیگیری پس از 2 هفته</p> <p>- ادامه پیگیری به فاصله هر 1 ماه تا سه نوبت</p> <p>-درج پسخوارند برای پزشک</p> <p>- در صورت عدم حصول نتیجه، ارجاع به پزشک مرکز برای بررسی بیشتر</p>

شاخص ارزیابی	طبقه بندی		امتیاز الگوی تغذیه (0-14)	اقدامات مراقب سلامت	اقدامات پزشک	اقدامات کارشناس تغذیه
	BMI بیشتر از 19 سال	Z score کمتر از 19 سال				
قبل از بارداری BMI	زیاد	<18.5	کمتر از 1-	-تاکید برای شرکت در آموزش گروهی و پیگیری آن -شناسایی مادر باردار نیازمند جهت معرفی برای دریافت سبب حمایتی تغذیه ای - ارجاع به پزشک - ارجاع به کارشناس تغذیه و پیگیری جهت مراجعه -پیگیری 2 هفته بعد برای مراجعه به کارشناس تغذیه	-ارجاع به کارشناس تغذیه -پیگیری اقدامات کارشناس تغذیه در پرونده بیمار ارجاع شده	-آموزش گروهی هدفمند - مراجعه اول: مشاوره و تنظیم رژیم غذایی - پیگیری جهت مراجعه فرد به مرکز -پیگیری پس از 2 هفته تا زمان کنترل وزن - درج پسخوراند برای مراقب، ماما یا پزشک ارجاع دهنده
	طبیعی	-24.9 18.5	بین 1- تا 1+	-تاکید برای شرکت در آموزش گروهی کارشناس تغذیه و پیگیری آن - پیگیری 3 ماه بعد برای مراجعه کنترل مجدد الگوی تغذیه	-	-آموزش گروهی هدفمند
	اضافه وزن	-29.9 25	بیشتر از 1+ تا 2+	-تاکید برای شرکت در آموزش گروهی کارشناس تغذیه و پیگیری آن -ارجاع به پزشک -ارجاع به کارشناس تغذیه و پیگیری جهت مراجعه - پیگیری 2 هفته بعد برای مراجعه به کارشناس تغذیه	-ارجاع به کارشناس تغذیه	-آموزش گروهی هدفمند - مراجعه اول: مشاوره و تنظیم رژیم غذایی - پیگیری جهت مراجعه(در پیگیری نیاز به ارجاع از سوی پزشک نیست) -پیگیری پس از 2 هفته و سپس همزمان با مراجعه به پزشک مطابق بسته خدمت تا حصول نتیجه - درج پسخوراند برای مراقب، ماما یا پزشک ارجاع دهنده
	کم	30<=	بیشتر از 2+	-تاکید برای شرکت در آموزش گروهی کارشناس تغذیه و پیگیری آن -ارجاع به پزشک -ارجاع به کارشناس تغذیه و پیگیری جهت مراجعه - پیگیری 2 هفته بعد برای مراجعه به کارشناس تغذیه	-ارجاع به کارشناس تغذیه	-آموزش گروهی هدفمند - مراجعه اول: مشاوره و تنظیم رژیم غذایی و درج پسخوراند برای مراقب، ماما یا پزشک ارجاع دهنده - پیگیری جهت مراجعه(در پیگیری نیاز به ارجاع از سوی پزشک نیست) -پیگیری پس از 2 هفته و سپس همزمان با مراجعه به پزشک مطابق بسته خدمت تا حصول نتیجه و درج پسخوراند برای پزشک - پیگیری تا 3 نوبت طبق برنامه زمانی مراجعه به پزشک تا زمان کنترل قند خون و کنترل وزن - در صورت عدم حصول نتیجه، ارجاع به پزشک مرکز برای بررسی بیشتر
روند وزن گیری	مطلوب		12	-تشویق فرد و ادامه مراقبت	-	-
	مطلوب		7-11	پیگیری برای مراجعه سه ماه بعد جهت کنترل مجدد الگوی تغذیه	-	-
	مطلوب		0-6	تاکید برای شرکت در آموزش گروهی کارشناس تغذیه و پیگیری آن	-	-آموزش گروهی هدفمند
	نامطلوب(کمتر یا بیشتر از حد انتظار)		با هر امتیاز	-تاکید برای شرکت در آموزش گروهی کارشناس تغذیه و پیگیری آن - ارجاع به پزشک -ارجاع به تغذیه و پیگیری جهت مراجعه - پیگیری 2 هفته بعد برای مراجعه به کارشناس تغذیه	-ارجاع به کارشناس تغذیه	-آموزش گروهی هدفمند - مراجعه اول: مشاوره و تنظیم رژیم غذایی و تاکید برای مراجعه به پزشک(در موارد ارجاع مستقیم از مراقب به کارشناس تغذیه) - پیگیری پس از 2 هفته در 4 دوره(و در صورتی که بهبودی و کنترل وزن با رژیم غذایی حاصل نشد ارجاع به سطح تخصصی از طریق پزشک) - درج پسخوراند برای مراقب یا پزشک ارجاع دهنده
دیابت، پره دیابت، فشارخون بالا، هایپرلیپیدمی		با هر امتیاز	-تاکید برای شرکت در آموزش گروهی کارشناس تغذیه و پیگیری آن - ارجاع به پزشک -ارجاع به کارشناس تغذیه و پیگیری جهت مراجعه -در صورت عدم کنترل دیابت و فشار خون با اصلاح رژیم غذایی پس از 3 نوبت پیگیری و مشاوره کارشناس تغذیه، اقدام مطابق با بسته خدمت بیماری های غیر واگیر	-ارجاع به کارشناس تغذیه -پیگیری اقدامات کارشناس تغذیه در پرونده بیمار ارجاع شده	-آموزش گروهی هدفمند - مراجعه اول: مشاوره و تنظیم رژیم غذایی و تاکید برای مراجعه به پزشک(در موارد ارجاع مستقیم از مراقب به کارشناس تغذیه) و پیگیری جهت مراجعه فرد به مرکز - در دیابت و فشارخون بالای کنترل شده طبق برنامه زمانی مراجعه به پزشک -در پیش فشارخون بالا و فشارخون بالای کنترل نشده طبق برنامه زمانی مراجعه به پزشک تا زمان کنترل فشار خون -در پره دیابت و دیابت کنترل نشده و هایپرلیپیدمی کنترل نشده پیگیری 2 هفته بعد، سپس طبق برنامه زمانی مراجعه به پزشک تا زمان کنترل قند خون و چربی خون -پیگیری تا 3 نوبت طبق برنامه زمانی مراجعه به پزشک تا زمان کنترل قند خون -در صورت عدم بهبودی و کنترل بیماری با رژیم غذایی، ارجاع به پزشک مرکز برای بررسی بیشتر -درج پسخوراند برای مراقب ، ماما یا پزشک ارجاع دهنده	