

جدول مکمل یاری دانش آموزان در سال تحصیلی.....

ردیف	نام مکمل	گروه هدف	اهمیت مصرف	طریقه تجویز	میزان تجویز	منع مصرف
1	قرص آهن	دانش آموزان دختر دوره اول و دوم متوسطه	کمبود آن باعث کاهش قدرت یادگیری و افت تحصیلی، تضعیف سیستم ایمنی بدن و ابتلا مکرر به بیماریها، کاهش تمرکز و تحریک پذیری، کاهش توانمندی جسمی و ذهنی، ضعف و خستگی	یک عدد قرص آهن 60 میلی گرمی یا قرص فروفولیک یا فروس فومارات	هفته ای یک عدد به مدت چهار ماه (به ازاء هر دانش آموز جمعا 16 عدد)	هموسیدروز، هموکروماتوز
2	مگادوز ویتامین 50000D واحدی	دانش آموزان دختر و پسر دوره اول و دوم متوسطه	کمبود آن خطر بیماریهای مثل دیابت، ام اس، بیماریهای قلبی و عروقی، سرطان کولورکتال، کاهش سطح ایمنی و بروز انواع آلرژی از جمله آسم	50000 واحدی	هر ماه یک عدد به مدت 9 ماه (زمان باز بودن مدارس) هر دانش آموز جمعا 9 عدد	در بیماریهای سارکوئیدوز، هیپرپاراتیروئیدیسم، بیماریهای کلیوی و هیستوپلاسموزیس باید با احتیاط مصرف شود (زیر نظر پزشک مصرف شود)

هموسیدروز: به رسوب آهن در بافت ها گفته می شود که نتیجه غیر قابل اجتناب تزریق طولانی مدت خون است

هموکروماتوز: نوعی اختلال در ذخیره آهن که موجب افزایش جذب روده ای آهن همراه با رسوب و آسیب بسیاری از بافت ها نظیر کبد، قلب، پانکراس، مفاصل و هیپوفیز می شود.

سارکوئیدوز: سارکوئیدوز یک بیماری گرانولوماتوز سیستمیک با منشأ نامعلوم است که در آن ندولهای کوچک (گرانولوم) از بافت التهابی در ارگانهای بدن ایجاد می شود. این ندولها می توانند با اتصال به هم و ایجاد ندولهای بزرگتر در عملکرد طبیعی بدن مثل تنفس تداخل ایجاد کنند. سارکوئیدوز اغلب ریه را گرفتار می کند اما می تواند پوست، چشم ها، بینی، عضلات قلب، کبد، طحال، روده، کلیه، بیضه ها، اعصاب، غدد لنفاوی، مفاصل و مغز را نیز درگیر کند قابل ذکر است درمدارسی که شیر توزیع می شود مصرف شیر باقرص آهن همزمان صورت نگیرد.

رعایت پروتکل های بهداشتی در زمان توزیع الزامی است