

ارزیابی کودک از نظر سلامت دهان و دندان: (بالای ۲ سال)

مراقبت	سؤال کنید:	نگاه کنید:
۳۶ ماهگی ۴۸ ماهگی ۶۰ ماهگی (در ۴۲ ماهگی و ۵۴ ماهگی فقط واریش فلوراید برای کودک انجام شود.)	۱. آیا والدین در مسواک زدن به کودک کمک می‌نمایند؟ ۲. آیا کودک به تنهایی یا با همکاری والدین مسواک می‌زند؟ ۳. آیا کودک دندان درد دارد؟ ۴. آیا کودک از خمیر دندان فلوراید دار و یا فلوراید های مکمل استفاده می‌کند؟ ۵. آیا از قندها یا میان وعده های ایجاد کننده پوسیدگی دندان در فواصل وعده های غذایی (مصرف آب میوه صنعتی، نوشابه، داروهای شیرین و ...) استفاده می‌شود؟ ۶. آیا واریش فلوراید برای کودک انجام شده است؟ (از ۳ سالگی هر ۶ ماه از واریش فلوراید برای کودکان استفاده شود). ۷. بعد از ۴ سالگی: آیا کودک عادات غلط دهانی (مثل مکیدن انگشت شست، پستانک، ...) دارد؟	• تأخیر رویش* • تورم صورت • نقاط سفید گچی روی دندان (دکلسفیه شدن) • پوسیدگی زودرس دوران کودکی • تجمع پلاک قابل دیدن • تورم و قرمزی لثه ها • نشانه های ضربه • در فواصل مراقبت ها بر تعداد پوسیدگی ها اضافه شده است

طبقه بندی کنید

نشانه ها	طبقه بندی	توصیه ها
• درد یا • بیرون افتادن کامل دندان از دهان یا • تورم و قرمزی لثه ها یا • تورم صورت • نشانه های ضربه	مشکل دندانی شدید یا پر خطر	◀ اگر درد دارد استامینوفن بدهید ◀ اقدامات مربوط به بیرون افتادن کامل دندان را انجام دهید ◀ در ۱ ساعت بعد از وقوع حادثه کودک را برای ارزیابی بیشتر به دندانپزشک ارجاع دهید ◀ ۲۴ ساعت بعد پیگیری شود برای اطمینان از مراجعه به دندانپزشک و ۳ ماه بعد پیگیری برای بررسی رفع مشکل
• پوسیدگی زودرس دوران کودکی یا • تأخیر در رویش یا • وجود پلاک روی دندان ها یا • مکیدن های غیر تغذیه ای (بعد از ۴ سالگی) یا • والدین در مسواک زدن برای کودک همکاری نمی کنند یا کودک مسواک نمی زند یا • عدم استفاده از خمیر دندان فلوراید دار و یا فلوراید های مکمل • اضافه شدن تعداد پوسیدگی های دندان در فواصل مراقبت ها • استفاده از قندها یا میان وعده های ایجاد کننده پوسیدگی دندان در فواصل وعده های غذایی • عدم انجام واریش فلوراید	مشکل دندانی متوسط دارد یا خطر متوسط	◀ روش های صحیح مسواک زدن را به مادر آموزش دهید ◀ توصیه های بهداشت دهان و دندان را به والدین آموزش دهید ◀ اگر والدین در مسواک زدن برای کودک همکاری نمی کنند روش های صحیح مسواک زدن را به مادر آموزش دهید. در مراقبت بعدی اصلاح روش مسواک زدن پیگیری شود. ◀ ارجاع به دندانپزشک در اولین فرصت برای ارزیابی بیشتر ◀ انجام واریش فلوراید* ◀ پیگیری ۶ ماه بعد
• هیچ یک از نشانه های فوق را ندارد	مشکل دندانی ندارد	◀ توصیه های بهداشت دهان و دندان را به والدین آموزش دهید و آن ها را برای انجام معاینات دوره ای*** توسط دندانپزشک/بهداشت کار دهان و دندان الزام نمایید. ◀ از ۳ سالگی واریش فلوراید هر ۶ ماه یکبار انجام شود ◀ والدین را تشویق کنید که سالی یکبار برای مراقبت های دهان و دندان کودک مراجعه کنند ◀ مشاوره لازم به مادر ارائه شود ◀ ارزیابی کودک را طبق صفحات بعدی ادامه دهید.

* اگر از ماکزیمم زمان نهایی مشخص شده برای رویش یک دندان (جدول صفحه قبل) بیش از ۶ ماه بگذرد تأخیر در رویش طبیعی محسوب می‌شود.
** در ۳۶، ۴۲، ۴۸، ۵۴ و ۶۰ ماهگی برای کودک واریش فلوراید انجام شود.
*** در ۳۶ ماهگی و ۶۰ ماهگی بعد از مراقبت روتین، کودک به دندانپزشک ارجاع شود.